

Drodzy rodzice,

W związku z zaistniałą sytuacją, która spowodowała iż spędzacie ze swoimi dziećmi więcej czasu, w domu, niż zwykle spieszymy z pomocą. Poniżej zamieszczam kilka bardzo fajnych, prostych i ciekawych sposobów na urozmaicenie czasu. Mam nadzieję, że poniższe propozycje będą również świetną zabawą i integracją dla wszystkich członków rodziny. Zapewniam, że każda propozycja jest nie tylko świetną zabawą ale i rozwija poszczególne funkcje dzieci jak np zdolności manipulacyjne, spostrzegawczość, pamięć a stosowanie się do zasad gry wypracowuje w dzieciach dyscyplinę. Przyjemności i powodzenia !

## 1. PUZZLE ZE ZDJĘĆ

Puzzle zrobione wraz z dziećmi z niewielkich zdjęć wyciętych z kolorowych magazynów.

### Potrzebne materiały:

klej  
nożyczki  
gruby karton

### Przebieg zabawy:

Przejrzyj z dziećmi kolorowe magazyny, niech wybiorą sobie zdjęcia, z których chciałyby zrobić puzzle. Pomóż im wyciąć fotografie i poprzyklejać mocno do grubego kartonu. Po wyschnięciu potnijcie fotografie na fragmenty o kształcie puzzli. Na początek niech to będą 4-5 fragmentów, w miarę nabierania sprawności można zwiększyć ilość fragmentów lub pomieszać dwie lub więcej układanek. Aby zwiększyć atrakcyjność zabawy i zachęcić do niej można wprowadzić element rywalizacji, czyli małą nagrodę za szybkie wykonanie lub zrobić wyścigi „kto pierwszy”.

## 2. BUTELKI I ZAKRĘTKI

Ta zabawa rozwija w dzieciach spostrzegawczość i domyślność niezbędną do przewidzenia, która zakrętka pasuje do danej butelki. Dobry sposób na ćwiczenie mięśni rąk i zręczności palców.

### Potrzebne materiały:

Butelki rozmaitego kształtu i wielkości wraz z zakrętkami

### Przebieg zabawy:

Postaw przed dziećmi 10 butelek o różnych kształtach z zakrętkami o różnej średnicy. Niech dopasują nakrętki. Później mogą zrobić to na czas np. z minutnikiem lub stoperem. Można ustawiać butelki od największej do najmniejszej.

**UWAGA!**

Butelkami bezpieczniej będzie się bawić na macie lub dywanie niż na twardej

posadzce. Przypomnij im aby manipulowały nimi ostrożnie.

### 3. **DOMOWE ODGŁOSY**

Zabawa w nasłuchiwanie, która spodoba się całej rodzinie.

#### Potrzebne materiały:

Smartfon z dyktafonem (taka opcja jest dostępna praktycznie w każdym modelu powszechnie używanych smartfonów)

#### Przebieg zabawy:

Przespaceruj się po domu w wolnej chwili i ponagrywaj różne domowe odgłosy. Może to być woda uciekająca z wanny, pies gryzący kość, pralka podczas pracy, syczące żelazko, skrzypiące drzwi, klikanie w klawiaturę komputera.....może być dosłownie wszystko.

Odtwórz dźwięki dzieciom. Jakie odgłosy uda się im rozpoznać? Zaproś do zabawy resztę rodziny!

### 4. **POSZEDŁEM DO SKLEPU**

Gra pamięciowa, w którą warto zaangażować całą rodzinę-im więcej osób bierze udział tym gra staje się ciekawsza.\

#### Potrzebne materiały:

Kilkoro chętnych zabawy

#### Przebieg zabawy:

Grający siadają w kręgu. Pierwsza osoba mówi: „Poszedłem do sklepu i kupiłem.....” Następna powtarza to samo i dodaje swoje zakupy. Po paru kolejkach okaże się kto ma najlepszą pamięć. Aby zabawa szybko się nie znudziła można zmodyfikować wstęp np „Kiedy wybieram się w podróż zabieram ze sobą.....” lub „Idąc do szkoły mijam.....”

### 5. **NIEPORZĄDEK**

Gra rodzinna na spostrzegawczość

#### Potrzebne materiały:

Osoby chętne do zabawy (min 2 osoby, można też grać drużynowo)

#### Przebieg zabawy:

Pierwszy gracz opuszcza pomieszczenie. Pozostali gracze robią nieporządek, zmieniając położenie 5 przedmiotów-zrzucają poduszkę, przekręcają obrazek, zakładają buty na ręce, zakładają koszulki na lewą stronę. Z pewnością można zmienić położenie wielu przedmiotów w pomieszczeniu.

Powracający gracz ma zidentyfikować owe 5 zmienionych rzeczy. Każdy znaleziony przedmiot punkt dla gracza, każdy nieodnaleziony punkt dla przeciwnika (adekwatnie przy podziale na drużyny, dany zawodnik zdobywa punkty dla drużyny lub w przypadku porażki dla drużyny przeciwnej.